

Parkinson
Daniela Weigand
parkinson@sporttherapie-paderborn.de

Gymnastik

Dienstag 11.15 – 12.00 Uhr Geschäftsstelle
Mittwoch 10.00 – 10.45 Uhr Geschäftsstelle
11.00 – 11.45 Uhr Geschäftsstelle

Wassergymnastik

Mittwoch 17.00 – 17.45 Uhr
Hermann-Schmidt-Schule

Sporttherapie Borchen

Marlies Schrage
borchen@sporttherapie-paderborn.de

Bewegungstherapie, Hockergymnastik

Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr
Begegnungszentrum Mallinckrothof

Wirbelsäulengymnastik

Montag 15.45 – 16.45 Uhr
17.00 – 18.00 Uhr
Dienstag 14.30 – 15.30 Uhr
15.30 – 16.30 Uhr
Donnerstag 15.30 – 16.30 Uhr
16.45 – 17.45 Uhr
18.00 – 19.00 Uhr
Turnhalle Grundschule Nordborchen

Wassergymnastik

Mittwoch 15.30 – 16.15 Uhr Kiliansbad
Freitag 19.15 – 20.00 Uhr Kiliansbad

Adipositas

Petra Korte
adipositas@sporttherapie-paderborn.de

Lipödem-Gymnastik (Orthopädie)

Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr Theodorschule

Wassergymnastik

Mittwoch 20.00 – 20.45 Uhr
Donnerstag 19.30 – 20.15 Uhr
20:15 – 21:00 Uhr
Hermann-Schmidt-Schule

Gerätetraining

Klaus Tymczuk
geraete@sporttherapie-paderborn.de

Montag 09.00 – 12.00 Uhr Neurologie
Montag 14.30 – 17.30 Uhr Orthopädie
18:30 – 19:30 Uhr Sehbehinderte
Dienstag 08.00 – 12.00 Uhr Orthopädie
Mittwoch 08.00 – 11.00 Uhr Orthopädie
17.30 – 20.30 Uhr Orthopädie
Freitag 09.00 – 11.00 Uhr Orthopädie

Kurse

Gesund & Fit

Astrid Hiller
gesundundfit@sporttherapie-paderborn.de

Wassergymnastik

Donnerstag 19.45 – 20.30 Uhr
Kiliansbad

Qigong

Montag 17.00 – 18.30 Uhr
18.45 – 20.15 Uhr
Geschäftsstelle

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr
Geschäftsstelle

Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr
Hermann-Schmidt-Schule

Yoga

Donnerstag 18.20 – 19.50 Uhr
Geschäftsstelle

WohIFit Gymnastik

Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr
Geschäftsstelle

Wassergymnastik für Frauen unter 50

Samstags 10:00 – 11:00 Uhr
Kiliansbad



Unser Angebot

Sporttherapie e.V. Paderborn
Schulze-Delitzsch-Str. 48
33100 Paderborn
Tel: 05251 – 3909888

info@sporttherapie-paderborn.de
www.sporttherapie-paderborn.de

Büro Öffnungszeiten: MO 17:30 – 19:00 Uhr
(außerhalb der Ferien)

Stand: 20. März 2025

Bechterew
Susanne Sabban
bechterew@sporttherapie-paderborn.de

Gymnastik Gymnastik und Volleyball
Montag 19.30 – 21.30 Uhr
Theodorschule

Wassergymnastik
Mittwoch 17.45 – 18.30 Uhr
18.30 – 19.15 Uhr
Hermann-Schmidt-Schule

Donnerstag 19.00 – 19.45 Uhr
Klinik Martinusquelle,
Bad Lippspringe

Freitag 18.30 – 19.15 Uhr Kiliansbad

Sporttherapie Bad Driburg
Silke Krelaus
driburg@sporttherapie-paderborn.de

**Wassergymnastik für Bechterew-Erkrankte
und Rückenprobleme**

Mittwoch 17.15 – 18.00 Uhr
18.00 – 18.45 Uhr
Fachklinik Rosenberg

**Gymnastik für Bechterew-Erkrankte
und Rückenprobleme**

Montag 17.30 – 18.30 Uhr
Fachklinik Rosenberg

Endoprothesen
Ute Loskarn
endo@sporttherapie-paderborn.de

Gymnastik und Bewegungstherapie
Dienstag 15.40 – 16.40 Uhr
Dreifachsporthalle Merschweg

Wassergymnastik
Mittwoch 19.15 – 20.00 Uhr
Hermann-Schmidt-Schule
Freitag 17.45 – 18.30 Uhr Kiliansbad
20.00 – 20.45 Uhr Kiliansbad

Walking
Siegfried Igges
walking@sporttherapie-paderborn.de

Walking (Nordic Walking)
Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr
18.15 – 19.15 Uhr
Fischteiche Paderborn, Parkplatz
18.00 – 19.00 Uhr
Kurwald Bad Lippspringe
Donnerstag 08.45 – 09.45 Uhr
10.00 – 11.00 Uhr
Fischteiche Paderborn, Parkplatz

Aqua-Jogging
Samstag 16.45 – 17.30 Uhr Kiliansbad
17.30 – 18.15 Uhr Kiliansbad

Osteoporose
Renate Klemt
osteoporose@sporttherapie-paderborn.de

Gymnastik
Montag 10:45 – 11:45 (*ab August 2023*)
Turnhalle Theodorschule

Dienstag 09.15 – 10.00 Uhr
10.15 – 11.00 Uhr
Hockergymn. Geschäftsstelle

Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr
20.00 – 21.00 Uhr
Begegnungsstätte Lichtenau

Wassergymnastik
Mittwoch 08.30 – 09.15 Uhr
Samstag 11.00 – 11.45 Uhr
11.45 – 12.30 Uhr
12.30 – 13.15 Uhr
Klinik Martinusquelle, Bad Lippspringe

Herzsport
Veronika Micke
herz@sporttherapie-paderborn.de

Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr
Turnhalle Grundschule Kirchborchen

Gefäßsport
Marlies Schrage
gefaess@sporttherapie-paderborn.de

pAVK, Beinleiden, Fußprobleme
Dienstag 16.45 – 17.45 Uhr Liborius-Schule

Rückenschule
Toni Papenkordt
ruecken@sporttherapie-paderborn.de

Gymnastik
Montag 08.30 – 09.30 Uhr Theodorschule,
09.30 – 10.30 Uhr Konrad-Martin-
18.30 – 19.30 Uhr Platz
Theodorschule, Konrad-Martin-Platz

Wirbelsäulengymnastik für Männer
Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr Liborius-Schule

Wassergymnastik
Montag 08.00 – 09.00 Uhr Rolandsbad
19.00 – 19.45 Uhr Kiliansbad
19.45 – 20.30 Uhr Kiliansbad
Dienstag 07.00 – 08.00 Uhr Rolandsbad
08.15 – 09.00 Uhr Schwimmoper
09.00 – 09.45 Uhr Schwimmoper
13.15 – 14.00 Uhr Kiliansbad
13:45 – 14:30 Uhr Alisobad
14:30 – 15:15 Uhr Alisobad
Mittwoch 07.00 – 08.00 Uhr Rolandsbad
14.00 – 14.45 Uhr Kiliansbad
14.45 – 15.30 Uhr Kiliansbad
Donnerstag 07.00 – 08.00 Uhr Rolandsbad
17.30 – 18.15 Uhr Martinusquelle
18.15 – 19.00 Uhr Martinusquelle
Freitag 07.00 – 08.00 Uhr Rolandsbad
19:30 – 20:15 Uhr Hermann-
20:15 – 21:00 Uhr Schmidt-Schule
Samstag 10.30 – 11.15 Uhr Hermann-
11.15 – 12.00 Uhr Schmidt-Schule
16.00 – 16.45 Uhr Kiliansbad

Blinden- u. Sehbehindertensport
Elisabeth Hörskén
sensorik@sporttherapie-paderborn.de

Gymnastik
Mittwoch 18.30 – 19.30 Uhr Pauline-Schule